

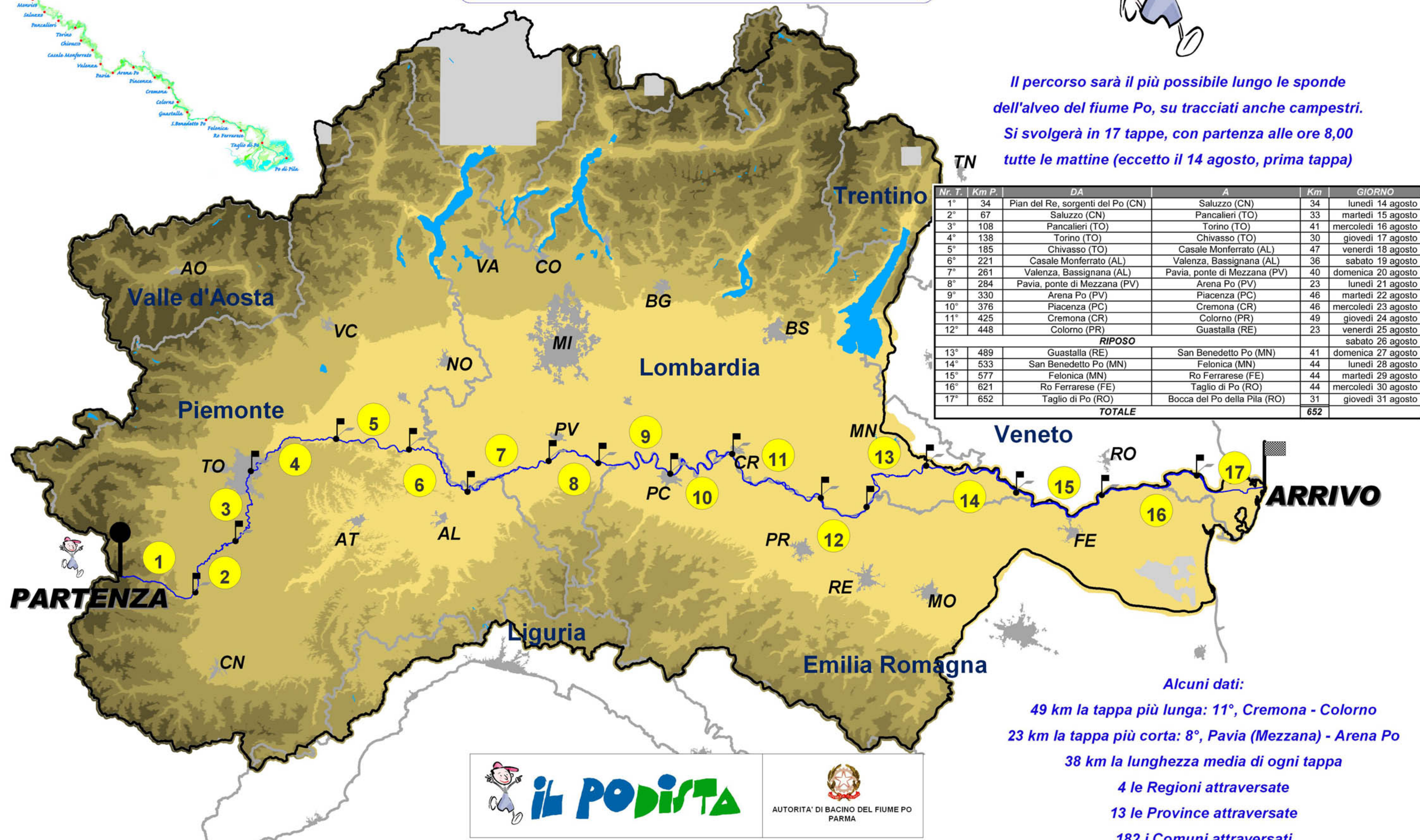
IL PODISTA

dal Monviso all'Adriatico, 652 km
in 17 tappe tutte di corsa

14-31 AGOSTO 2006



Il percorso sarà il più possibile lungo le sponde dell'alveo del fiume Po, su tracciati anche campestri. Si svolgerà in 17 tappe, con partenza alle ore 8,00 tutte le mattine (eccetto il 14 agosto, prima tappa)



Nr. T.	Km P.	DA	A	Km	GIORNO
1°	34	Pian del Re, sorgenti del Po (CN)	Saluzzo (CN)	34	lunedì 14 agosto
2°	67	Saluzzo (CN)	Pancalieri (TO)	33	martedì 15 agosto
3°	108	Pancalieri (TO)	Torino (TO)	41	mercoledì 16 agosto
4°	138	Torino (TO)	Chivasso (TO)	30	giovedì 17 agosto
5°	185	Chivasso (TO)	Casale Monferrato (AL)	47	venerdì 18 agosto
6°	221	Casale Monferrato (AL)	Valenza, Bassignana (AL)	36	sabato 19 agosto
7°	261	Valenza, Bassignana (AL)	Pavia, ponte di Mezzana (PV)	40	domenica 20 agosto
8°	284	Pavia, ponte di Mezzana (PV)	Arena Po (PV)	23	lunedì 21 agosto
9°	330	Arena Po (PV)	Piacenza (PC)	46	martedì 22 agosto
10°	376	Piacenza (PC)	Cremona (CR)	46	mercoledì 23 agosto
11°	425	Cremona (CR)	Colorno (PR)	49	giovedì 24 agosto
12°	448	Colorno (PR)	Guastalla (RE)	23	venerdì 25 agosto
RIPOSO					sabato 26 agosto
13°	489	Guastalla (RE)	San Benedetto Po (MN)	41	domenica 27 agosto
14°	533	San Benedetto Po (MN)	Felonica (MN)	44	lunedì 28 agosto
15°	577	Felonica (MN)	Ro Ferrarese (FE)	44	martedì 29 agosto
16°	621	Ro Ferrarese (FE)	Taglio di Po (RO)	44	mercoledì 30 agosto
17°	652	Taglio di Po (RO)	Bocca del Po della Pila (RO)	31	giovedì 31 agosto
TOTALE				652	

ARRIVO

PARTENZA

Alcuni dati:
 49 km la tappa più lunga: 11°, Cremona - Colorno
 23 km la tappa più corta: 8°, Pavia (Mezzana) - Arena Po
 38 km la lunghezza media di ogni tappa
 4 le Regioni attraversate
 13 le Province attraversate
 182 i Comuni attraversati



Cartografia a cura dell'Autorità di Bacino del fiume Po - Christian Farioli